



THE BOOST
COMPANY

ENGAGE NOW!

MET DOMINIQUE SCHREINEMACHERS

KEY TAKEAWAYS

1 JOUW OVERTUIGINGEN ZIJN SLECHTS JOUW PERSPECTIEF

Iedereen heeft zijn eigen manier van denken. Besef dat jouw overtuigingen alleen maar jouw perspectieven zijn. Dan pas word je nieuwsgierig naar waarom je zo bent en kun je openstaan voor nieuwe inzichten.

2 JOUW OGEN ZIJN DE LENS VAN HET VERLEDEN

Stel jezelf vaker de vraag "waarom vind ik dat?". Bijvoorbeeld bij een mening, een oordeel over een persoon, een situatie of bij iets wat je hoort. Twee of drie keer de waarom vraag, aan jezelf of aan een ander, geeft een compleet ander perspectief.

3 WEES NIEUWSGIERIG

Haal de echte nieuwsgierigheid naar jezelf, anderen of de wereld weer naar boven. Dit geeft compleet andere vragen, andere gesprekken en zienswijzen op zaken waar je in vast hebt gezeten.

4 JIJ CONTROLEERT JE GEDACHTEN

Jij maakt de keuze of je positief of negatief in het leven wil staan. Ongeacht wat er om je heen gebeurt, jij hebt altijd de keuze over hoe je daarop reageert. Jij bepaalt welke betekenis je aan gebeurtenissen geeft en hoe ze je leven beïnvloeden.

5 SPEAK UP

Communiceer duidelijk met de mensen om je heen. Als je ergens last van hebt of iets dwarszit, deel dit dan met je team. Dit voorkomt grotere problemen in de toekomst en zorgt voor een gezonde samenwerking.

6 INFORMATIE IS MOTIVATIE

Informeer en betrek je team. Mensen willen zich betrokken voelen. Of je nu een goed, slecht, of geen plan hebt, informeer ze. Wanneer mensen zich buitengesloten voelen, verliezen ze interesse en haken ze af.

7 ENERGIE IS BESMETTELIJK

De mensen om je heen hebben invloed op jouw energie net zoals jij invloed hebt op hun energie. Wees bewust van welke invloed je wilt hebben op anderen en zorg ervoor dat wat je uitstraalt gaat helpen.

SOFTSKILLS

Interpersoonlijke vaardigheden zoals empathie, persoonlijk leiderschap en probleemoplossend vermogen, die essentieel zijn voor effectieve samenwerking en succes in het leven.

HUMAN FACTORS

Alle menselijke aspecten die invloed hebben op prestaties, zoals communicatie, samenwerking en besluitvorming.



info@Theboostcompany.nl



0161-345346